

Всесвітній день поцілунків - святкується щорічно 6 липня. Свято започатковано в XIX столітті у Великій Британії, а 20 років тому було затверджено Організацією Об'єднаних Націй. Поцілунок є одним із популярних і доступних способів вираження людських емоцій, може виражати почуття любові, прихильності, поваги, привітання, дружби і удачі тощо.

Обійми та поцілунки впливають на розвиток дітлахів. Немовлятам дотики, обійми матусі та батька забезпечують відчуття повної безпеки — батьки поряд й страх зникає. Коли діти трохи підростають, їм так само потрібні дотики та обійми, навіть коли стають самостійними та починають освоюватися у колективі інших маленьких дітей. До речі, учені виявили, що енергія, яку віддає матуся дитині, обіймаючи її чи гладячи по хворому місцю, дійсно здатна полегшити біль, адже вона заряджена материнською любов'ю.

- **Обійми та поцілунки** підвищують стійкість до стресів дитини.
- **Обійми та поцілунки** — це справжні «природні ліки». Якщо достатньо обіймати та цілувати дитину, у неї виробляється гормон щастя — ендорфін, здатний позбавити болю й викликати ейфорію.
- **Обійми та поцілунки** дають дітям відчуття захищеності та знижують їхню тривогу.
- **Обійми та поцілунки** допомагають дітям краще розвиватися. Діти, яких частіше пестять батьки, випереджають у розвитку своїх однолітків.
- **Обійми та поцілунки** навчають бути доброзичливим й радісним. У державах, де прийнято відкрито виявляти одне до одного емоції — обійматися та цілуватися під час зустрічі, люди живуть у мирі та злагоді.
- **Обійми та поцілунки** — це найпростіші способи допомогти дитині почуватися щасливою. Вони тривають усього 15–20 с, а дарують багато емоцій на півдня.

До Всесвітнього дня поцілунків своїми фото поділилися родина Саєвських, яка виховує 5 дітей (Кодимська міська громада), прийомні батьки Вендичанські та Ніколайчуки (Слобідська селищна громада).

P.S. Обійміть своїх дітей, не залежно від того, скільки їм виповнилося років, поцілуйте їх та скажіть щось приємне.





