

Шум: як він впливає на організм людини? Чи можна знизити його рівень?

🔊 Шумом називаються звуки, що заважають сприйняттю корисних звуків або порушують тишу, а також звуки, що створюють шкідливу або подразнювальну дію на організм людини.

🌍 Шум як несприятливий чинник виробничого середовища наявний на більшості промислових підприємств, на транспорті, у сільському господарстві.

✓ Джерелами шуму можуть бути системи вентиляції та кондиціонування повітря, аерогазодинамічні установки, двигуни, верстати, молоти, дробарки тощо.

!! Звичним для людини є шумовий фон з рівнем звукового тиску в частотах 15-35 децибел (дБ). При збільшенні рівня звукового тиску до 40-70 дБ спостерігається деяке зниження продуктивності праці та погіршення самопочуття (голосна музика, шум технічного устаткування та інше).

👉 Рівень звукового тиску в межах 75-120 дБ спричиняє враження органів слуху і серцево-судинної системи.

Постійний шум з рівнем звукового тиску понад 120 дБ може призвести до акустичної травми (значне зниження слуху).

Інтенсивний виробничий шум може стати причиною таких професійних захворювань, як туговухість або глухота.

✓ ПМУ Держпраці надає практичні поради для правильного вибору засобів захисту від шуму, рекомендуємо ознайомитися з ними за посиланням

<http://mk.dsp.gov.ua/.../shum-iak-vin-vplyvaie-na...>

Наш офіційний канал в Telegram

<https://t.me/mkdspua> ✈

