

## До Всесвітнього дня імунітету

«Добути і зберегти здоров'я може тільки сама людина» (М. Амосов)

1 березня до Всесвітнього дня імунітету головним спеціалістом служби у справах дітей Подільської районної військової адміністрації Наталією Філіпчук та лікарем-дерматовенерологом кабінету «довіри» Ананьївської багатопрофільної міської лікарні Наталією Негруцею для учнів Ананьївського державного аграрного ліцею проведено лекцію «Найважливіше про імунітет». Метою заходу було донесення до дітей головного меседжу – необхідність берегти себе та піклуватись про свій організм завжди, а особливо під час війни, пропагувати здоровий спосіб життя.

Діти та молодь поглибили свої знання про імунітет, про способи захисту від ВІЛ-інфекції, переглянули відеоматеріал щодо засобів запобігання зараженню ВІЛ, захворювання на СНІД, можливості швидкого тестування, прийняття антиретровірусної терапії. Присутні зацікавлено сприйняли інформацію, не соромилися ставити питання, жваво обговорювали тему ВІЛ-інфекції та СНІДу.

Здоров'я – одне з основних джерел радості, щасливого та повноцінного життя. Кожен може і повинен докласти зусиль, щоб бути здоровим.