

## **Протидія тиску однолітків**

«Людина живе у зв'язку зі світом, пов'язана по руках і по ногах». І хоча в цьому висловлюванні йдеться, звичайно про фізичні і про біологічні обмеження, проте найчастіше умовно здорова сучасна людина переживає саме соціальний тиск. Особливо це відчувають діти, так як через вік і відсутність досвіду вони не завжди здатні на правильний вибір чи розуміння того, що їм насправді потрібно зараз та в майбутньому.

З метою просвітницької роботи для сприяння формуванню впевненої поведінки учнів, умінню протидіяти негативному впливу однолітків головним спеціалістом служби у справах дітей Подільської районної військової адміністрації Наталією Базікало була проведена бесіда на тему «Протидія тиску однолітків» з учнями 9-В класу Балтського ліцею №2. Діти ознайомилися з поняттям «маніпуляція», як протидіяти їй, розглянули позитивні та негативні види соціальних впливів, демонстрували уміння відмовлятися від небезпечних пропозицій з боку сторонніх людей, друзів, протидіяти тиску в компанії.

Потрібно підтримувати кожне зусилля дитини в цьому напрямку і допомагати їй практикувати навички стійкості, наполегливості до того часу, доки вона не зможе з упевненістю використовувати їх сама. І насамперед необхідно пам'ятати: прості зміни призводять до великих результатів.