

**УПРАВЛІННЯ СОЦІАЛЬНОГО ЗАХИСТУ НАСЕЛЕННЯ
ПОДІЛЬСЬКОЇ РАЙОННОЇ ДЕРЖАВНОЇ АДМІНІСТРАЦІЇ
ІНФОРМУЄ:**

**ЕКОНОМІЧНЕ НАСИЛЬСТВО:
ЯК ЙОГО РОЗПІЗНАТИ ТА ПОДОЛАТИ**

Коли йдеться про домашнє насильство, більшість людей думають про фізичні напади чи словесні образи. Однак, у нездорових стосунках також трапляється психологічний тиск через гроші.

Саме тому, сьогодні акцентуємо увагу на одній з форм, в якій може проявитися домашнє насильство – ЕКОНОМІЧНЕ.

ЕКОНОМІЧНЕ НАСИЛЬСТВО - форма домашнього насильства, що включає умисне позбавлення житла, їжі, одягу, іншого майна, коштів чи документів або можливості користуватися ними, залишення без догляду чи піклування, перешкоджання в отриманні необхідних послуг з лікування чи реабілітації, заборону працювати, примушування до праці, заборону навчатися та інші правопорушення економічного характеру.

ОСНОВНІ ОЗНАКИ ЕКОНОМІЧНОГО НАСИЛЬСТВА

- ✓ контроль над фінансами іншої людини;
- ✓ обмеження доступу іншої людини до користування спільною власністю, маніпуляція правом власності як перевагою одного члена сім'ї над іншим;
- ✓ погрози жертві втратити кошти, власність чи особисті речі у разі непослуху;
- ✓ обмеження права іншої людини навчатися чи працювати;
- ✓ примушування до заняття проституцією, жебрацтвом, крадіжками;
- ✓ відбирання у жертви коштів чи документів;
- ✓ примушування передати право власності на рухоме та нерухоме майно жертви;
- ✓ приниження жертви та психологічний тиск через перевагу у матеріальній власності;
- ✓ маніпулювання думками та бажаннями жертви способом відбирання у неї матеріальних ресурсів та їжі.

👉 Найбільша проблема економічного насильства полягає в тому, що його дуже важко діагностувати, визначити його межі та вказати на нього пальцем, особливо – тому, хто став жертвою такого насильства.

ЯК РОЗПІЗНАТИ ЕКОНОМІЧНЕ НАСИЛЬСТВО

- ✗ контроль всієї фінансової інформації та обмеження доступу до неї. Це може проявлятися як брехня про реальні статки;
- ✗ перешкоджання освіти і зайнятості особи. Воно може набирати різних форм – від прямої заборони до створення відповідних психологічних умов;
- ✗ контроль за грішми або витратами і майном;

✗ контроль за доступом до економічних ресурсів. Коли кривдник не дозволяє жертві «торкатися грошей», зокрема відмовляє їй у доступі до кредитних і дебетних банківських карток, чекових книжок, навіть якщо гроші на них належать жінці; забороняє розпоряджатися своєю власністю;

✗ перешкоджання придбанню економічних активів. Коли партнер/партнерка намагається робити всі великі покупки, такі як квартира чи автомобіль, на своє ім'я;

✗ перешкоджання використанню власних ресурсів. Це розподіл витрат за принципом «ми витратимо спочатку твоє, а потім кожен своє»; примусове вилучення ресурсів; крадіжка чи продаж без відома власника;

✗ провокування економічних витрат. Це може відбуватися, шляхом примусу до непотрібних/необхідних покупок або через псування або руйнування майна і речей, які належать постраждалій особі;

✗ насилля може проявлятися у відмові виплачувати аліменти на утримання дитини, у приховуванні реальної заробітної плати при офіційному зверненні жінки на стягнення аліментів.

ЯК ЗМІНИТИ СИТУАЦІЮ

Що робити, якщо ви зрозуміли, що зазнаєте економічного насильства і хочете змінити ситуацію?

Є багато рекомендацій, але узагальнити їх можна так:

🔗 вийти з ізоляції, адже перший крок насильника — зруйнувати коло спілкування, віддалити від колег, родичів, друзів.

Дуже важливо підтримувати, відновити, встановити особисте (незалежне від партнера) коло спілкування;

🔗 налагодити стосунки з людьми, яким ви можете довіряти. Спілкування з іншими дозволить поглянути на ситуацію збоку, а не в нав'язаному руслі вини, звітності, браку коштів і страху. Можливість почути, що хтось ще потерпає від такого і прагне змінити ситуацію додасть сил для протистояння;

🔗 якщо неможливість навчатися чи відвідувати курси вихідного дня перешкоджає працевлаштуванню, варто спробувати онлайн навчання (нині є й україномовні ресурси, які видають сертифікати, що їх можна вказати в резюме). Варто дізнатися про можливості заробляти онлайн, наприклад, вести блог чи ютуб-канал;

🔗 створити або відновити власні фінансові ресурси. Почніть заощаджувати гроші в безпечному місці (в банківській комірці, на банківському рахунку, у надійного друга). Навіть маленькі поповнення поступово створять заощадження для початку нового етапу життя. Можна попросити близьких людей про невеличкі позики, які повернете згодом, коли станете на ноги;

🔗 збирати інформацію про всі можливості отримати допомогу і підтримку, коли ви вирішите перервати стосунки і піти. Можна отримати консультації про ваші права і

можливі наслідки такого кроку заздалегідь, отримати конкретні рекомендації, як їх нівелювати чи уникнути (безоплатно чи звернувшись до приватного нотаріуса);

🔗 припинити такі стосунки. Зазвичай вони будуються на основі влади, а не довіри, тому не можуть бути безпечними, навіть якщо іноді настає покращення.

ЩО ПОТРІБНО РОБИТИ, ЩОБ НЕ ДОПУСТИТИ ЕКОНОМІЧНОГО НАСИЛЬСТВА ?

👤 Найкраща профілактика економічного насильства – це, звичайно, його попередження. Саме для цього необхідно бути у фінансовій безпеці. Як це можливо?

➡ Для фінансової безпеки потрібно 🙌

➡ Розбиратися в базових фінансових питаннях: вміти вести бюджет, вміти користуватися банківськими картками, вміти контролювати борг по карті, цікавитися страховими продуктами.

➡ Мати свій стабільний (навіть невеликий) дохід.

➡ Створити свій особистий резервний фонд, з якого не витратити на потреби сім'ї.

➡ Не варто боятися обговорювати фінансові питання в родині.

➡ Потрібно вміти відмовляти: або не давати гроші в борг.

