

Батьківський аб'юз

Прояви насильства супроводжують людство з давніх давен. Упродовж тисячоліть одна людина кривдить іншу людину, чинить насильство щодо неї. У світі постійно відбуваються війни, дискримінація, приниження. А у дитячо-батьківських відносинах – це означає жорстокість, прикрита «вихованням» і батьківський аб'юз. Відчуваючи повну владу над дитиною, батьки користуються цим зовсім не на благо. Таке токсичне ставлення сильно відображається на психіці та накладає свій відбиток на життя вже дорослих дітей. Позбутися від усіх негативних «налаштувань», опрацювати цю тему і повернути адекватну самооцінку складно, але можливо. Тому з метою профілактики та попередження жорстокої поведінки батьків відносно своїх дітей головним спеціалістом служби у справах дітей Подільської районної військової адміністрації Наталією Базікало в м. Балта серед населення міста був проведений захід, спрямований на усвідомлення батьками щодо правильного виховання своїх дітей.

Отже, нам, дорослим, вкрай важливо сформулювати стратегію безпечного спілкування з дітьми. Будьмо більш уважними до того, як ми спілкуємося з ними. Звернімо увагу на те, як ми спілкуємося з собою. Адже ті, кого аб'юзували в дитинстві, стають в дорослому житті аб'юзерами самі з собою. Будьмо уважні до слів, якими спілкуємося з дітьми та з собою! Зцілюймо свій дитячий досвід! Адже так ми покращимо не лише своє майбутнє, але і майбутнє своїх дітей!



