

Невизначеність майбутнього. Підтримка підлітка під час війни.

Підлітковий вік є надзвичайно складним періодом у житті людини, оскільки відбувається переосмислення свого місця у світі. Підлітки починають задумуватися про те, що їм подобається та ким вони хочуть стати в майбутньому. Проте, під час війни горизонт планування значно обмежується, оскільки все постійно змінюється, багато чого не залежить від волі людини, що може викликати тривогу та відчуття безсилля.

Головним спеціалістом служби у справах дітей Подільської районної військової адміністрації Наталією Базікало в м. Балта проведено інформаційно-просвітницький захід «Невизначеність майбутнього. Підтримка підлітка під час війни». З дітьми було обговорено, як ситуація в країні тісно "вплетена" в їх життя, як боротися зі страхом невизначеності та знайти зону контролю.

Впоратися із страхом майбутнього – справжній виклик. Не бійтеся разом мріяти та планувати, що будете робити після війни. Такі роздуми та розмови надихають і стабілізують, а також додають впевненості у майбутньому.



