

Самотність підлітка, спричинена війною. Як допомогти?

Війна збільшила в тисячі разів відчуття небезпеки. Українці все частіше переживають страхи, в тому числі страх самотності. Він з'являється через те, що не в усіх є можливість бути поруч біля своїх рідних та близьких людей. Особливо складно це переживається у підлітковому віці, оскільки підліткам, які тільки готуються вступити у доросле життя, не вистачає підтримки дорослих. І тому головною їх проблемою в умовах війни, насправді, є жахливе почуття самотності, яке навіть неможливо порівняти з почуттям дорослих. Як подолати страх небезпеки і що варто знати батькам, щоб підтримати підлітка?

Головним спеціалістом служби у справах дітей Подільської районної військової адміністрації Базікало Наталією в м. Балта був проведений інформаційний захід, спрямований на усвідомлення батьками важливості психологічної підтримки підлітків. Перехожі мали змогу отримати корисні рекомендації, які допоможуть у дітей знизити рівень стресу та впоратись з емоційним навантаженням.

Батьки, приділяйте увагу своїм дітям та пам'ятайте, що ви незамінні люди в їх житті, їх опора та острівець безпеки.

