

До Всесвітнього дня ментального здоров'я

Ментальне здоров'я є невід'ємною частиною щасливого життя та формується з дитинства. До Всесвітнього дня ментального здоров'я, з метою привернення уваги до проблеми психічного здоров'я дітей, 09 жовтня у м. Ананьїв головним спеціалістом служби у справах дітей Подільської районної військової адміністрації Наталією Філіпчук для маленьких мешканців міста проведено інформаційно-просвітницький захід «Гарний настрій – запорука здоров'я».

Під час заходу з дітьми проведено бесіду щодо доброзичливих комунікацій, оптимістичного сприйняття світу, налаштування на позитивні емоції, а також було розповсюджено буклети зі словами ввічливості.

Ментальне здоров'я – важливий елемент здоров'я людини, тому так важливо дбати про нього, а саме: бути уважними один до одного, підтримувати здорові сімейні відносини, вчитися долати стрес і його наслідки.



