

Що таке водно-нітратна метгемоглобінемія?

Вода є одним з основних продуктів, необхідних людині для повноцінного харчування та життєдіяльності. Саме з води ми отримуємо найбільшу кількість мікроелементів. Вживання недоброякісної питної води суттєво погіршує здоров'я, зумовлюючи виникнення специфічних хвороб. Одна із таких хвороб це водно-нітратна метгемоглобінемія. Це захворювання зумовлено підвищеним вмістом нітратів у воді.

За даними соціально-гігієнічного моніторингу навколишнього середовища, який проводить Подільський районний відокремлений підрозділ ДУ «Одеський обласний центр контролю та профілактики хвороб Міністерства охорони здоров'я України», більшість шахтних колодязів Подільського району забруднені нітратами. Показники нітратів в деяких випадках досягають до 600 мг/дм³, при нормі до 50 мг/дм³. Випадки захворювань серед дітей в Україні реєструються щорічно.

Основними причинами підвищеного вмісту нітратів у колодязях є їх забруднення стічними водами вигрібних ям, надвірних туалетів, ненормоване внесення в ґрунт мінеральних та органічних добрив, недотримання вимог облаштування та експлуатації колодязів.

Чим же небезпечна вода забруднена нітратами? Небезпека вживання води з високим вмістом нітратів обумовлена тим, що потрапляючи в травний тракт людини, нітрати під впливом кишкової мікрофлори відновлюються до нітритів, які з'єднуються з гемоглобіном та утворюють метгемоглобін, який "блокує" основну функцію гемоглобіну — перенесення кисню з легень в тканини організму. Через це виникає кисневе голодування тканин.

Хто в групі ризику?

- Немовлята та діти до 3 років
- Діти, які перебувають на штучному вигодовуванні
- Діти, які живуть у сільській місцевості та вживають воду з колодязів.

Які ж симптоми хвороби у дітей? Це синюшність носо-губного трикутника, мочок вух, кінчиків пальців рук та ніг, задишка, тахікардія, запаморочення, судоми. Гостре нітратне отруєння у дітей в 7-8 % випадків закінчується смертю.

З метою попередження виникнення цього небезпечного захворювання, необхідно:

- не використовувати для приготування дитячого харчування питну воду із колодязів та інших не перевірених джерел водопостачання. Бажано використовувати бутильовану воду для приготування дитячих страв;
- обережно застосовувати в сільському господарстві та приватному секторі мінеральні та органічні добрива;
- дотримуватись гігієнічних вимог при облаштуванні та експлуатації колодязів (ізолювати стінки колодязів, облаштувати глиняний замок, облаштувати навіси, кришку);

- забруднену нітратами воду можна використовувати тільки з технічною метою: прання білизни, прибирання та інше;
- необхідно регулярно проводити лабораторне дослідження питної води з колодязя за мікробіологічними та санітарно-хімічними показниками, у тому числі й на вміст нітратів.

Пам'ятайте, що кип'ятіння забрудненої нітратами води збільшує її токсичність! Також нітрати не можна прибрати за допомогою фільтрів та дезінфекції.

Бережіть власне здоров'я та здоров'я своїх дітей!

Подільське районне управління ГУ
Держпродспоживслужби в Одеській області