



## Південне міжрегіональне управління Державної служби з питань праці

🔴 Як виробничі фактори руйнують здоров'я та що робити, якщо робота стала причиною хвороби

📄 Ми проводимо на робочому місці третину свого життя. Проте часто навіть не здогадуємося, що звичайний гул техніки, пил або хімічні випари щодня потроху руйнують наш організм. За даними ВООЗ та Міжнародної організації праці, до 40% загальних хвороб та понад 50% професійних патологій напряду пов'язані з умовами, в яких людина працює.

📌 Збереження здоров'я на виробництві чи в офісі — це не просто папірці та інструкції. Це реальні кроки, які захищають ваше життя.

### 1. Небезпека від виробничих факторів: що нам загрожує?

Шкідливі фактори впливають негативно, коли перевищують нормативні значення та мають тривалу чи агресивну дію на організм.

- Мікроклімат, шум та вібрація. Робота на спеці чи в холоді виснажує судини й серце. Постійний шум веде до глухоти, а вібрація від обладнання викликає серйозні розлади нервової системи та суглобів.

- Світло та випромінювання. Погане освітлення псує зір і викликає мігрені, а невидимі лазерні, ультрафіолетові чи електромагнітні поля несуть у собі онкологічні ризики.

- Хімічні речовини та пил. Гази, токсини, їдкі луги та виробничий пил (вугільний, металевий, деревний) потрапляють в організм через легені чи шкіру. Вони викликають важкі хронічні бронхіти, алергії, пневмоконіози (незворотне ураження легень) та системні отруєння.

- Важкість праці. Робоча поза має статичне навантаження та призводить до порушення опорно-рухового апарату.

- Напруженість. Є фактором для емоційного вигорання, порушення сну ментального здоров'я.

### 2. Як захиститися: обов'язки та технології

Запобігти хворобі завжди простіше й дешевше, ніж лікувати її. 🌐 Для цього на кожному підприємстві має працювати чітка система захисту: ⚙️

- ◆ Інженерні рішення: Автоматизувати небезпечні процеси, герметизувати обладнання з хімікатами, встановлювати шумопоглинаючі екрани та вентиляцію. 🏭🔊

- ◆ Організація праці: Впроваджувати спеціальні перерви для відпочинку чи обігріву, обмежувати час роботи у шкідливих зонах. 🕒⌚

- ◆ Особистий захист: Обов'язково використовувати якісні засоби індивідуального захисту (ЗІЗ): навушники, респіратори, захисні окуляри, віброзахисні рукавички та спецодяг. 🎧👉🛡️

### 3. Що робити, якщо є підозра на профзахворювання? 🤔📄

Якщо попри всі системи захисту ви помітили стійкі симптоми, які посилюються саме під час або після робочої зміни, не можна мовчати. 🗣️ Потрібно пройти офіційний медико-юридичний шлях, щоб захистити свої права та отримати компенсацію. ⚖️💰

**1** Візит до сімейного лікаря та профпатолога: Звернення до лікарів. 🩺👤

Розкажіть лікарю про свої симптоми та обов'язково опишіть умови праці (пил, шум, хімія).

😞🗣️ За потреби вас направлять до лікаря-профпатолога. 📄

**2** Перевірка від Держпраці: Дослідження робочого місця. 🔍📄

Профпатолог ініціює перевірку вашого робочого місця, подаючи запит до Держпраці.

👨‍🔬 Фахівці Держпраці аналізують умови роботи та складають санітарно-гігієнічну характеристику при підозрі на хронічне профзахворювання. 📄🔬 Гострі професійні захворювання розслідуються як нещасні випадки на виробництві. 🚨⚠️

**3** Встановлення діагнозу: встановлюється спеціалізованими медичними закладами. 🏥



У визначених випадках протягом 3 днів після встановлення діагнозу надсилається повідомлення до Держпраці та Пенсійного фонду за формою П-3. 📄📅 Далі утворюється комісія, проводиться розслідування і складається акт за формою П-4, який видається працівнику для подальшого оформлення висновків про непрацездатність. 📄👤

**4** Звернення до Пенсійного фонду: Оформлення допомоги. 📄👉

Після оцінки ступеня втрати працездатності документи передаються до Пенсійного фонду України для призначення одноразової або щомісячної грошової допомоги. 🇺🇦💰

Роботодавець за законом зобов'язаний створити безпечні умови праці та організувати проведення досліджень робочих місць. 🏢📄 Зі свого боку кожен працівник має свідомо ставитися до свого здоров'я: користуватися захисним спорядженням, вчасно проходити обов'язкові медичні огляди та дотримуватися вимог безпеки. 🩺📄✅