

***Подільське районне управління попереджає населення про високій рівень нітратів у колодязній воді.***

*За даними соціально-гігієнічного моніторингу Подільського РВП ДУ «ОЦКПХ МОЗ України», проведеного в червні місяці в с. М. Фонтан, виявлено підвищені рівні нітратів у воді індивідуальних колодязів до 127 мг/ дм<sup>3</sup> при нормі  $\leq 50,0$  мг/дм<sup>3</sup>. Вода, забруднена нітратами, надзвичайно небезпечна для дитячого організму, а особливо для дітей першого року життя.*

**Основними причинами підвищеного вмісту нітратів у колодязях є їх забруднення стічними водами вигрібних ям, надвірних туалетів, ненормоване внесення в ґрунт мінеральних та органічних добрив, недотримання вимог облаштування та експлуатації колодязів.**

Сполуки, які утворюються в організмі внаслідок вживання води з підвищеним рівнем нітратів, призводять до кисневого голодування тканин, яке проявляється синюшністю носо-губного трикутника, мочок вух, кінчиків пальців рук та ніг, задишкою, тахікардією, запамороченням, судомами. Гостре нітратне отруєння у дітей в 7-8 % випадків закінчується летально.

**Дотримуйтеся таких правил, щоб зменшити ризик впливу нітратів на ваш організм:**

- не вживайте питну воду із колодязів і каптажів, в яких вміст нітратів перевищує нормативні показники (50 мг/дм<sup>3</sup>). Особливо це стосується дітей та вагітних жінок;
- місця облаштування бюветів, колодязів слід розташовувати на незабрудненій та захищеній території на відстані не менше як 30 м від магістралей з інтенсивним рухом транспорту та не менше як 50 м (для індивідуальних колодязів – не менше ніж 20 м) від вбиралень, вигрібних ям, споруд та мереж каналізації, складів добрив та отрутохімікатів, місць утримання худоби та інших місць забруднення ґрунту та підземних вод;
- колодязі не менше 1 разу на рік необхідно чистити: відкачувати воду, чистити стінки металевими щітками від нальоту і дно від осаду, зайвих речей, які могли потрапити випадково до криниці, з подальшою дезінфекцією. Після цього, воду необхідно знову відкачати та користуватися колодязем уже після наступного заповнення та проведення лабораторного контролю питної води.

Подільське районне управління ГУ  
Держпродспоживслужби в Одеській області