



Державна служба України з питань праці

Фактори трудового процесу - це характеристики організації праці, що визначають функціональне навантаження на організм працівника. До них належать важкість та напруженість праці, монотонність і режим роботи.

Оцінка проводиться за показниками енергозатрат та навантаження на нервову систему. Вплив залежить від технології виробництва, ергономіки робочого місця та графіку перерв.

Що включають фактори трудового процесу?

- Важкість праці (фізичне навантаження, маса вантажу).
- Напруженість праці (нервова напруга, увага, емоції).
- Темп, ритмічність та монотонність робіт.

Вплив на організм:

- ✓ Швидка втомлюваність та емоційне виснаження;
- ✓ Ураження опорно-рухового апарату (остеохондроз, міозит);
- ✓ Зниження концентрації та уваги;
- ✓ Зростання ймовірності помилок та травматизму.

Важливо знати:

Ці фактори не мають самостійної шкідливої дії в отруйному сенсі, але викликають серйозні функціональні зміни. Їхнє регулювання залежить від раціонального планування робіт.

Коли потрібна оптимізація?

При скаргах на виснаження, зростанні травматизму, виявленні порушень роботи серцево-судинної системи або зорового аналізатора.

Ергономічний підхід та правильний розподіл праці - це інвестиція в людський капітал, яка зменшує ризики профзахворювань та підвищує ефективність бізнесу.