



Південне міжрегіональне управління Державної служби з питань праці

Психосоціальна підтримка рятувальників: фахівці трьох відомств провели нараду для КУ «Рятувально-водолазна служба Одеської міської ради» 🗣️⚓

Представники Південного міжрегіонального управління Держпраці (Світлана Малярчук), Пенсійного фонду України в Одеській області (Андрій Сухарьков) та Одеської ОДА (Микита Савіцький) провели спільну зустріч із колективом одеських рятувальників.

Головна тема — створення сприятливого психосоціального середовища на робочих місцях в умовах війни.

В умовах постійного стресу турбота про ментальне здоров'я працівників рятувальних служб є таким самим критичним елементом виробничої безпеки, як і дотримання технічних норм чи проведення евакуаційних заходів.

Основні складові психосоціальної підтримки:

- Психологічна безпека: можливість відкрито обговорювати робочі виклики та помилки без страху осуду чи покарання. 🧡
- Баланс та ясність: розумний розподіл робочого часу, час на повноцінний відпочинок і чітке розуміння власних обов'язків. ⚖️
- Здоровий мікроклімат: взаємодопомога в колективі, відсутність мобінгу та дискримінації. 🌐
- Кризова підтримка: подолання наслідків хронічного стресу та запобігання професійному вигоранню. ❤️🩹

Спільна робота профільних служб дозволяє забезпечити комплексний захист і підтримку тих, хто щодня дбає про безпеку громадян.

[#Держпраці](#) [#ПФУ](#) [#Одеса](#) [#МентальнеЗдоров'я](#) [#Рятувальники](#)
[#ПсихосоціальнаПідтримка](#) [#БезпекаПраці](#) [#Одещина](#)