**Подільське районне управління ГУ Держпродспоживслужби в Одеській області інформує:**

За останній тиждень в Одеській області зріс рівень захворюваності на гострі кишкові інфекції на 25%. Основним шляхом передачі захворювань є харчовий, а саме вживання харчових продуктів, придбаних на агропродовольчих ринках (м’ясні, молочні продукти, яйця курячі, риба солона та в’ялена). Враховуючи вищевикладене, і у зв’язку із значним підвищенням температури повітря навколишнього середовища, **рекомендуємо:**

• не купувати швидкопсувні продукти харчування на стихійних ринках або з рук у приватних осіб без належних умов зберігання (дотримання температурного режиму). Купуючи будь-які харчові продукти у торговельній мережі споживач має право вимагати у продавця документи, що підтверджують якість та безпеку продукції;

• не готувати продукти із «запасом»; приготовлені страви бажано вживати відразу, а у разі повторного споживання, вони мають проходити вторинну термічну обробку; зберігання виготовленої страви без холоду не повинно перевищувати 2-х годин. Не зберігайте їжу та продукти довго, навіть у холодильнику;

• при споживанні овочів, фруктів та ягід їх необхідно ретельно помити питною водою;

• не використовувати для пиття, приготування їжі та миття посуду воду з незнайомих джерел водопостачання (річок, озер, колодязів, підземних джерел тощо);

• перед приготуванням їжі та перед її вживанням завжди мити руки з милом; дотримуватись правил особистої гігієни, ретельно мити руки милом після користування громадським транспортом, після відвідування туалету;

• у випадку виявлення перших ознак кишкового захворювання необхідно терміново звернутись до лікувальної установи.

***ПАМ'ЯТАЙТЕ!***

***Тільки чітке дотримання гігієнічних правил та вимог дасть можливість уникнути харчового отруєння та зараження кишковими інфекціями.***