# ****Пам’ятка щодо профілактики грипу та ГРВІ****

**Профілактика**:

**1. Уникати контактів з хворими.**

**2. О**бмеження відвідувань натовпів.

**3. В**икористання масок.

**4. Правила гігієни:** часто мийте руки з милом або обробляти їх дезінфікуючим розчином із вмістом спирту.

**5.** Регулярно провітрюйте приміщення та робіть вологе прибирання.

**6. Специфічна профілактика.** Проведення вакцинації. Особливо важливою вакцинація є для представників груп ризику.

**7. При нездужанні одразу звернутися по допомогу лікаря.**

**Дотримання цих елементарних правил суттєво підвищує Ваші шанси уникнути небезпечного захворювання  та здатне зберегти життя Вам і людям, що знаходяться поруч з Вами.**